

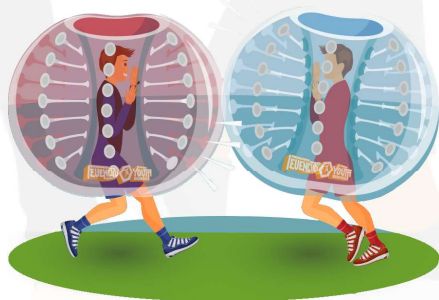
Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 1

Dydd Llun	10-12pm	Chwaraeon annhraddodiadol yn Ysgol y Gogarth *ar gyfer disgyblion Ysgol y Gogarth yn unig
	1:30-3pm	Sesiwn alw heibio chwaraeon Penmachno ym Mharc Penmachno
	2-4pm	Chwaraeon swigod ym Mharc Cae Derw, Cyffordd Llandudno
Dydd Mawrth	12-1:30pm	Taith Gerdded Lles ym Mae Colwyn *cyfarfod y tu allan i Borth Eirias
	12:30-1:30pm	Clwb Chwaraeon Dolgarrog yn Ysgol Dyffryn yr Enfys
	2-3:30pm	Sesiwn chwaraeon Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	2-4pm	Clwb Haf Cyffordd Llandudno yn y Neuadd Goffa
	3-4:30pm	Sesiwn alw heibio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
Dydd Mercher	10-11:30am	Clwb Brecwast Hwyr Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	12-3pm	Byddwn yn cefnogi Diwrnod o Hwyl Peulwys ar gael Ysgol Sŵn y Don
	1-3pm	Taith Golff Troed ar Gwrs Golff Betws-yn-Rhos
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	3-5pm	Clwb Chwaraeon Dolwyddelan ym Mhafiliwn Dolwyddelan
Dydd Iau	-	Sesiynau chwaraeon gwledig drwy'r dydd (yn cynnwys ardaloedd gwledig y De a'r Dwyrain)
	10-11:30am	Taith Gerdded Lles yng Nghyffordd Llandudno *cyfarfod ym maes parcio'r RSPB
	12-1:30pm	Chwaraeon swigod yn Llanfairfechan (cae pêl-droed)
	12-1:30pm	Taith Gerdded Lles ar bremenâd Llandudno *cyfarfod y tu allan i giataiu Ysgol y Gogarth
	2:30 - 4pm	Chwaraeon swigod ym Mhenmaenmawr (cae pêl-droed)
Dydd Gwener	2-4pm	Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	3-4:30pm	Sesiwn Alw Heibio yng Nghanolfan Deuluoedd Ffordd Douglas, Bae Colwyn



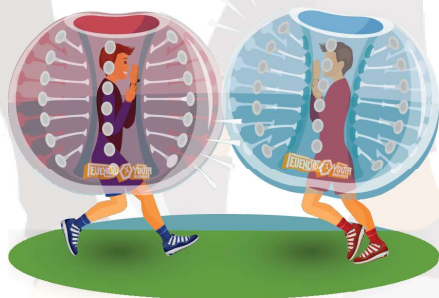
Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 1

Monday	10-12pm	Non-Traditional Sports, Ysgol y Gogarth *Ysgol y Gogarth students only
	1:30-3pm	Penmachno drop in sports, Penmachno Park
	2-4pm	Bubble Sports, Cae Derw Park, Llandudno Junction
Tuesday	12-1:30pm	Wellbeing Walk, Colwyn Bay *meet outside Porth Eirias
	12:30-1:30pm	Dolgarrog Sports Club, Ysgol Dyffryn Yr Enfys
	2-3:30pm	Llanrwst Sports, Llanrwst Community Centre
	2-4pm	Llandudno Junction Summer Club, Memorial Hall
	3-4:30pm	Drop in, Tŷ Hapus Community Centre
Wednesday	10-11:30am	Llanrwst Brunch Club, Llanrwst Community Centre
	12-3pm	We will be supporting The Peulwys Fun Day, Ysgol Swn y Don field
	1-3pm	Foot Golf Trip, Betws yn Rhos golf course
	2-4pm	Llandudno Youth Club, Tŷ Hapus Community Centre
	3-5pm	Dolwyddelan Sports Club, Dolwyddelan Pavilion
Thursday	-	All day Rural sports sessions (covering Rural areas South & East)
	10-11:30am	Wellbeing Walk, Llandudno Junction *meet at RSPB car park
	12-1:30pm	Bubble Sports, Llanfairfechan (football pitch)
	12-1:30pm	Wellbeing Walk, Llandudno Promenade *meet outside the gates at Ysgol Y Gogarth
	2:30 - 4pm	Bubble sports, Penmaenmawr (football pitch)
Friday	2-4pm	Llandudno Youth Club, Tŷ Hapus Community Centre
	3-4:30pm	Drop in, Douglas Road Family Centre, Colwyn Bay



Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 2

Dydd Llun	-	Taith i Nant BH ar gyfer Gofalwyr Ifanc Conwy (dwy noson) *Mae'r daith hon yn llawn bellach
	9:30-12:30pm	Prosiect hyfforddiant a sgiliau achrededig yn yr Happitat, Llandudno, Sesiwn y bore
	1:30-4:30pm	Sesiwn y prynhawn (sgiliau ymarferol) *Mae lle i 8 o bobl. Dewch â'ch cinio eich hun
	10-12pm	Chwaraeon annhraddodiadol yn Ysgol y Gogarth *ar gyfer disgyblion Ysgol y Gogarth yn unig
	1-2:30pm	Clwb Ieuencid Llanddulas yng Nghanolfan Ieuencid a Chymunedol Llanddulas
	1-2:30pm	Clwb Ieuencid Penmaenmawr yn Llyfrgell Penmaenmawr
	3-4:30pm	Clwb Ieuencid Llanfairfechan yn Siambr y Cyngor
Dydd Mawrth	-	Taith i Nant BH ar gyfer Gofalwyr Ifanc Conwy (dwy noson) *Mae'r daith hon yn llawn bellach
	2-4pm	Sesiwn Alw Heibio Ieuencid yng Nghanolfan Deuluoedd Dinorben, Abergele
	2-4pm	Clwb Haf Cyffordd Llandudno yn y Neuadd Goffa
	3-4:30pm	Sesiwn alw heibio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
Dydd Mercher	-	Taith i Nant BH ar gyfer Gofalwyr Ifanc Conwy (dwy noson) *Mae'r daith hon yn llawn bellach
	-	Alldaith ymarfer Gwobr Dug Caeredin (un noson, dau ddiwrnod) *siaradwch â Jim i gael rhagor o wybodaeth
	10-12pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuencid yn Rhodfa Caer, Bae Cinmel
	1-3pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuencid ym Mharc Pentre Mawr, Abergele
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
Dydd Iau	-	Alldaith ymarfer Gwobr Dug Caeredin (un noson, dau ddiwrnod) *siaradwch â Jim i gael rhagor o wybodaeth
	12-1:30pm	Taith Gerdded Lles ar bromenâd Llandudno *cyfarfod y tu allan i giatau Ysgol y Gogarth
Dydd Gwener	1-3pm	Prosiect Garddio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus



Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 2

Monday	-	Nant BH trip for Conwy Young Carers (two nights) *this trip is now full
	9:30-12:30pm	Accredited skills & training project, Happitat, Llandudno, morning session
	1:30-4:30pm	Afternoon session (practical skills) *There are 8 spaces. bring your own lunch
	10-12pm	Non traditional sports, Ysgol y Gogarth *Ysgol y Gogarth students only
	1-2:30pm	Llanddulas Youth Club, Llanddulas Youth & Community Centre
	3-4:30pm	Llanfairfechan Youth Club, Council Chambers
Tuesday	-	Nant BH trip for Conwy Young Carers (two nights) *this trip is now full
	2-4pm	Youth Drop In, Dinorben Family Centre, Abergel
	2-4pm	Llandudno Junction Summer Club, Memorial Hall
	3-4:30pm	Drop In, Tŷ Hapus Community Centre
Wednesday	-	Nant BH trip for Conwy Young Carers (two nights) *this trip is now full
	-	DofE practice expedition (One night, two days) *speak to Jim for more information
	10-12pm	Youth Bus & Sports Session, Chester Avenue, Kinmel Bay
	1-3pm	Youth Bus & Sports Session, Pentre Mawr Park, Abergel
Thursday	-	DofE practice expedition (One night, two days) *speak to Jim for more information
	12-1:30pm	Wellbeing Walk, Llandudno promenade *meet outside the gates at Ysgol Y Gogarth
Friday	1-3pm	Garden Project, Tŷ Hapus Community Centre



Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 3

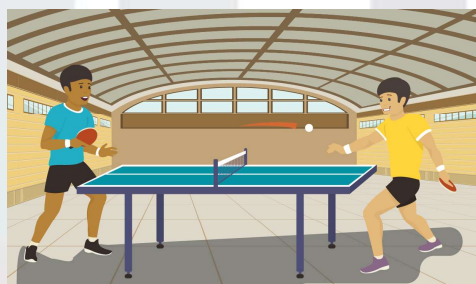
Dydd Llun	10-12pm	Chwaraeon annhraddodiadol yn Ysgol y Gogarth *ar gyfer disgyblion Ysgol y Gogarth yn unig
	9:30-12:30pm	Prosiect hyfforddiant a sgiliau achrededig yn yr Happitat, Llandudno, Sesiwn y bore
	1:30-4:30pm	Sesiwn y prynhawn (sgiliau ymarferol) *Mae lle i 8 o bobl. Dewch â'ch cinio eich hun
	2-4pm	Peli Zorb Cyffordd Llandudno ym Mharc Cae Derw

Dydd Mawrth	10-1pm	Diwrnod Chwaraeon ar y Traeth ar gyfer aelodau Thrive ar draeth Porth Eirias, Bae Colwyn
	12:30-1:30pm	Clwb Chwaraeon Dolgarrog yn Ysgol Dyffryn yr Enfys
	2-4pm	Clwb Haf Cyffordd Llandudno yn Neuadd Goffa, Cyffordd Llandudno
	2-4pm	Sesiwn Alw Heibio Ieuencid yng Nghanolfan Deuluoedd Dinorben, Abergele
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	3-4:30pm	Sesiwn alw heibio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus

Dydd Mercher	10-11:30am	Clwb Brecwast Hwyr Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	12-1:30pm	Clwb Ieuencid Penmaenmawr yn Llyfrgell Penmaenmawr
	12-4pm	Byddwn yn cefnogi'r Diwrnod Chwarae Cenedlaethol ym Mharc Eirias Saethyddiaeth targed a chwaraeon swigod
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	2-3:30pm	Clwb Ieuencid Llanfairfechan yn Llanfairfechan yn Siambr y Cyngor
	3-5pm	Clwb Ieuencid a Chwaraeon Dolwyddelan ym Mhafiliwn Dolwyddelan

Dydd Iau	-	Sesiwn chwaraeon gwledig drwy'r dydd (yn cynnwys ardaloedd gwledig y De a'r Dwyrain)
	12-2pm	Clwb Thrive yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	1-2:30pm	Sesiwn symudol y Rhos yn Penrhyn Avenue, Llandrillo yn Rhos

Dydd Gwener	-	Diwrnod Chwarae Cenedlaethol Llanfairfechan ar gae pêl-droed Llanfairfechan. Amser i'w gadarnhau
	3-4:30pm	Sesiwn Alw Heibio yng Nghanolfan Deuluoedd Ffordd Douglas, Bae Colwyn



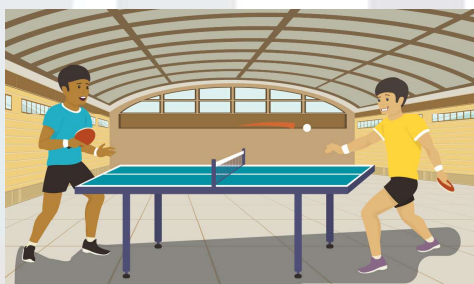
Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 3

Monday	10-12pm	Non traditional sports, Ysgol y Gogarth *Ysgol y Gogarth students only
	9:30-12:30pm	Accredited skills & training project, Happitat, Llandudno, morning session
	1:30-4:30pm	Afternoon session (practical skills) *There are 8 spaces. bring your own lunch
	2-4pm	Llandudno Junction Zorb Balls @ Cae Derw Park
Tuesday	10-1pm	Beach Sports Day for Thrive members, Porth Eirias beach, Colwyn Bay
	12:30-1:30pm	Dolgarrog sports club, Ysgol Dyffryn Yr Enfys
	2-4pm	Llandudno Junction Summer club, Llandudno Junction Memorial Hall
	2-4pm	Youth Drop In, Dinorben Family Centre, Abergele
	2-4pm	Llanrwst Youth Club, Llanrwst Community Centre
	3-4:30pm	Drop In, Tŷ Hapus Community Centre
Wednesday	10-11:30am	Llanrwst Brunch Club, Llanrwst Community Centre
	12-1:30pm	Penmaenmawr Youth Club, Library
	12-4pm	We will be supporting the National Play Day, Eirias Park. Target archery & bubble sports
	2-4pm	Llandudno Youth Club, Tŷ Hapus Community Centre
	2-3:30pm	Llanfairfechan Youth Club, Council Chambers
Thursday	-	All day Rural sports session (covering rural areas South & East)
	12-2pm	Thrive Club, Tŷ Hapus Community Centre
	1-2:30pm	Rhos mobile, Penrhyn Avenue, Rhos-On-Sea
Friday	-	Llanfairfechan, National Play Day, Llanfairfechan football pitch. Time TBC
	3-4:30pm	Drop in, Douglas Road Family Centre, Colwyn Bay



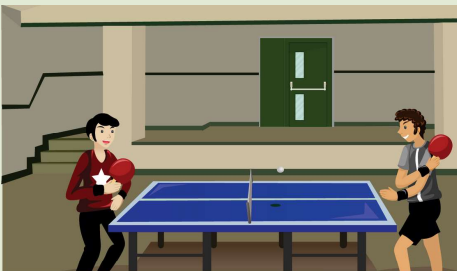
Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 4

Dydd Llun	10-12pm	Chwaraeon annhraddodiadol yn Ysgol y Gogarth *ar gyfer disgyblion Ysgol y Gogarth yn unig
	9:30-12:30pm	Prosiect hyfforddiant a sgiliau achrededig yn yr Happitat, Llandudno, Sesiwn y bore
	1:30-4:30pm	Sesiwn y prynhawn (sgiliau ymarferol) *Mae lle i 8 o bobl. Dewch â'ch cinio eich hun
	12-1:45pm	Chwaraeon swigod ar gae pêl-droed Penmaenmawr
	1:30-3pm	Sesiwn alw heibio a chwaraeon Penmachno ym Mharc Penmachno
	2:30-4:15pm	Chwaraeon swigod ar gae pêl-droed Llanfairfechan
Dydd Mawrth	12-1:30pm	Taith Gerdded Lles ym Mae Colwyn *cyfarfod y tu allan i Borth Eirias
	2-4pm	Clwb Haf Cyffordd Llandudno yn Neuadd Goffa, Cyffordd Llandudno
	2-4pm	Sesiwn Alw Heibio Ieuencid yng Nghanolfan Deuluoedd Dinorben, Abergele
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	3-4:30pm	Sesiwn alw heibio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
Dydd Mercher	10-12pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuencid yn Rhodfa Caer, Bae Cinmel
	10-11:30am	Clwb Brecwast Hwyr Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	11-2pm	Diwrnod Chwarae Canolfan Deuluoedd Penmaenmawr yn Llyfrgell Penmaenmawr
	1-3pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuencid ym Mharc Pentre Mawr, Abergele
	1-3pm	Prosiect Garddio ac Amgylcheddol yn Ysgol Tudno
Dydd Iau	1-3pm	Sesiwn alw heibio Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	1-2:30pm	Sesiwn alw heibio symudol Peulwys yn Ysgol Sŵn y Don
Dydd Gwener	12-1:30pm	Sesiwn symudol y Rhos yn Penrhyn Avenue, Llandrillo-yn-Rhos
	3-4:30pm	Sesiwn Alw Heibio yng Nghanolfan Deuluoedd Ffordd Douglas, Bae Colwyn
Dydd Sadwrn	11-3pm	Diwrnod Agored a Digwyddiad Gwybodaeth Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	4-7pm	Rydym yn cefnogi digwyddiad Cyffordd Llandudno ym Mharc Cae Derw



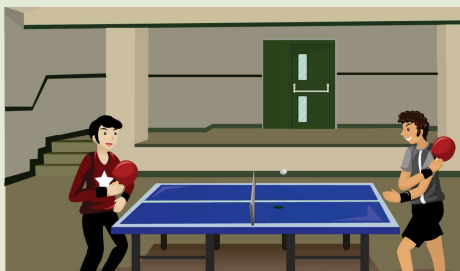
Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 4

Monday	10-12pm	Non traditional sports, Ysgol y Gogarth *Ysgol y Gogarth students only
	9:30-12:30pm	Accredited skills & training project, Happitat, Llandudno, morning session
	1:30-4:30pm	Afternoon session (practical skills) *There are 8 spaces. bring your own lunch
	12-1:45pm	Bubble Sports, Penmaenmawr football pitch
	1:30-3pm	Penmachno drop in & sports session, Penmachno park
	2:30-4:15pm	Bubble sports, Llanfairfechan football pitch
Tuesday	12-1:30pm	Wellbeing Walk, Colwyn Bay *meet outside Porth Eirias
	2-4pm	Llandudno Junction Summer Club, Memorial Hall, Llandudno Junction
	2-4pm	Youth Drop In, Dinorben Family Centre, Abergele
	2-4pm	Llanrwst Youth Club, Llanrwst Community Centre
	3-4:30pm	Drop In, Tŷ Hapus Community Centre
Wednesday	10-12pm	Youth Bus & Sports Session, Chester Avenue, Kinmel Bay
	10-11:30am	Llanrwst Brunch Club, Llanrwst Community Centre
	11-2pm	Penmaenmawr Family Centre play day, Penmaenmawr Library
	1-3pm	Youth Bus & Sports, Pentre Mawr Park, Abergele
	1-3pm	Gardening & Environmental Project, Ysgol Tudno
Thursday	1-3pm	Llanrwst drop in, Llanrwst Community Centre
	1-2:30pm	Peulwys mobile drop in, Ysgol Swyn y Don
Friday	12-1:30pm	Rhos mobile, Penrhyn Avenue, Rhos-On-Sea
	3-4:30pm	Drop in, Douglas road Family Centre, Colwyn Bay
Saturday	11-3pm	Llandudno Youth Club Open Day and Information Event, Tŷ Hapus Community Centre
	4-7pm	We are supporting the Llandudno Junction event @ Cae Derw Park



Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 5

Dydd Llyn	9:30-12:30pm 1:30-4:30pm	Prosiect hyfforddiant a sgiliau achrededig yn yr Happitat, Llandudno, Sesiwn y bore Sesiwn y prynhawn (sgiliau ymarferol) *Mae lle i 8 o bobl. Dewch â'ch cinio eich hun
	1-2:30pm	Clwb Ieuencid Llanddulas yng Nghanolfan Ieuencid a Chymunedol Llanddulas
	3-4pm	Sesiwn Estyn Allan a Hyrwyddo Ardal Bae Colwyn

Dydd Mawrth	11-2pm	Diwrnod Chwarae Canolfan Deuluoedd Cyffordd Llandudno yn y Neuadd Goffa
	2-4pm	Sesiwn Ieuencid yng Nghanolfan Deuluoedd Dinorben, Abergel
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	3-4:30pm	Sesiwn alw heibio yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus

Dydd Mercher	-	Alldaith ymarfer Gwobr Dug Caeredin (un noson, dau ddiwrnod) *siaradwch â Jim i gael rhagor o wybodaeth
	10-11:30am	Clwb Brecwast Hwyr Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	10:30-12pm	Parti Haf Dinorben yng Nghanolfan Deuluoedd Dinorben, Abergel
	1pm-2:30pm	Taith Gerdded Lles ar bromenâd Pensarn
	2-4pm	Clwb Ieuencid Llandudno yng Nghanolfan Gymunedol Tŷ Hapus
	3-5pm	Clwb Ieuencid Dolwyddelan ym Mhafiliwn Dolwyddelan

Dydd Iau	-	Alldaith ymarfer Gwobr Dug Caeredin (un noson, dau ddiwrnod) *siaradwch â Jim i gael rhagor o wybodaeth
	12-1:30pm	Taith Gerdded Lles ar bromenâd Llandudno *cyfarfod y tu allan i Ysgol y Gogarth
	2:30-4:30pm	Thrive yng Nghanolfan Deuluoedd Ffordd Douglas, Bae Colwyn
	-	Sesiynau chwaraeon gwledig drwy'r dydd (yn cynnwys ardaloedd gwledig y De a'r Dwyrain)



Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 5

Monday	9:30-12:30pm	Accredited skills & training project, Happitat, Llandudno, morning session
	1:30-4:30pm	Afternoon session (practical skills) *There are 8 spaces. bring your own lunch
	1-2:30pm	Llanddulas Youth Club, Llanddulas Youth & Community Centre
	3-4pm	Colwyn Bay Outreach and area promotion
Tuesday	11-2pm	Llandudno Junction Family Centre Play day, Memorial Hall
	2-4pm	Youth Session, Dinorben Family Centre, Abergele
	2-4pm	Llanrwst Youth Club, Llanrwst Community Centre
	3-4:30pm	Drop In, Tŷ Hapus Community Centre
Wednesday	-	DofE assessment expedition (One night, two days) *speak to Jim for more information
	10-11:30am	Llanrwst Brunch Club, Llanrwst Community Centre
	10:30-12pm	Dinorben Summer Party, Dinorben Family Centre, Abergele
	1pm-2:30pm	Wellbeing Walk, Pensarn promenade
	2-4pm	Llandudno Youth Club, Tŷ Hapus Community Centre
	3-5pm	Dolwyddelan Youth Club, Dolwyddelan Pavilion
Thursday	-	DofE assessment expedition (One night, two days) *speak to Jim for more information
	12-1:30pm	Wellbeing Walk, Llandudno promenade *Meet outside Ysgol Y Gogarth
	2:30-4:30pm	Thrive, Douglas Road Family centre, Colwyn Bay
	-	All day Rural sports sessions (covering rural areas in the South & East)



Amserlen yr Hâf 2024

I bobl ifanc 11-24 oed yn byw yn Sir Conwy



Wythnos 6

Dydd Llun	Gŵyl y Banc - dim sesiynau	
Dydd Mawrth	12:30-1:30pm	Clwb Chwaraeon Dolgarrog yn Ysgol Dyffryn yr Enfys
	2-4pm	Clwb Haf Cyffordd Llandudno yn y Neuadd Goffa
	2-4pm	Clwb Ieuenctid Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
Dydd Mercher	10-11:30am	Clwb Brecwast Hwyr Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	10-12pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuenctid yn Rhodfa Caer, Bae Cinmel
	1-3pm	Sesiwn Chwaraeon a Bws Ieuenctid ym Mharc Pentre Mawr, Abergele
Dydd Iau	12-1pm	Sesiwn Hyrwyddo ac Estyn Allan Peulwys
	1-3pm	Sesiwn alw heibio Llanrwst yng Nghanolfan Gymunedol Llanrwst
	1-2:30pm	Sesiwn alw heibio symudol Peulwys yn Ysgol Sŵn y Don
Dydd Gwener	12-1pm	Sesiwn Hyrwyddo ac Estyn Allan y Rhos
	1-2:30pm	Sesiwn symudol y Rhos yn Penrhyn Avenue, Llandrillo-yn-Rhos



Summer Timetable 2024

For young people aged 11-24 living in Conwy County



Week 6

Monday	Bank holiday - no sessions	
Tuesday	12:30-1:30pm	Dolgarrog Sports Club, Ysgol Dyffryn Yr Enfys
	2-4pm	Llandudno Junction Summer Club, Memorial Hall
	2-4pm	Llanrwst Youth Club, Llanrwst Community Centre
Wednesday	10-11:30am	Llanrwst Brunch Club, Llanrwst Community Centre
	10-12pm	Youth Bus & Sports, Chester Avenue, Kinmel Bay
	1-3pm	Youth Bus & Sports, Pentre Mawr Park, Abergele
Thursday	12-1pm	Peulwys Outreach and session promotion
	1-3pm	Llanrwst drop in, Llanrwst Community Centre
	1-2:30pm	Peulwys mobile drop in, Ysgol Swyn y Don
Friday	12-1pm	Rhos Outreach and session promotion
	1-2:30pm	Rhos mobile, Penrhyn Avenue, Rhos-On-Sea



CYSYLLTWCH Â NI / CONTACT US:

sian.owen1@conwy.gov.uk
07704545725 / 01492 575045

Dwyrain
East

jose.perez@conwy.gov.uk
01492 576243

Canolog
Central

tommy.lyness@conwy.gov.uk
01492 577067

Gogledd
North

tom.griffiths@conwy.gov.uk
01492 574533

Gorllewin
West

matt.mullender1@conwy.gov.uk
01492 575554

De
South

gemma.davison-lemalle@conwy.gov.uk
01492 576168

Prosiect Delwedd Iach
Healthy Image Project

lewis.mullender1@conwy.gov.uk
07720155822

Prosiect Delwedd Iach
Healthy Image Project

james.walters@conwy.gov.uk
01492 575514

Gwobr Dug Caeredin
Duke of Edinburgh

tanya.roberts1@conwy.gov.uk
07849636544 / 01492 575056

Prosiect y Dderwen
Oak Tree Project



01492 575100



@GIConwyYS

gwasanaethieuencid@conwy.gov.uk
youthservice@conwy.gov.uk